

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
"Bovio-Pontillo-Pascoli" - CICCIANO**

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado  
Via degli Anemoni – 80033 Cicciano (NA) – Tel 081 8248687 – Fax 081 8261852  
C. M.: NAIC8EX00R - C. F.: 92044530639 - e-mail: naic8ex00r@istruzione.it –  
pec: naic8ex00r@pec.istruzione.it

prot.1272/08-01 del 12-2-2021

**Allegato al Regolamento d'Istituto**

**REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE - EMERGENZA COVID  
ANNO SCOLASTICO 2020 – 2021**

**APPROVATO DAL CONSIGLIO D'ISTITUTO IN DATA 06-02-2021 CON DELIBERA N. 39**

**PREMESSA**

Il seguente Regolamento d'Istituto integra le disposizioni contenute nelle indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l'avvio dell'anno scolastico 2020/2021.

Nello specifico:

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi tra una lezione e l'altra, le attività di Educazione Fisica, si svolgeranno utilizzando i locali ad ore alternate. Un tempo scuola di 6 ore al giorno, quindi, non potrà superare le tre ore giornaliere di attività. **Pertanto, i docenti organizzeranno apposito orario da far pervenire alla Dirigente Scolastica.**
- I collaboratori scolastici dovranno effettuare le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività). Garantiranno, inoltre, un'ora di areazione dopo ogni ora di attività.
- Durante le lezioni tenute in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente e posizionarsi nello spazio contrassegnato, numerato.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.
- Le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, dovranno essere preferibilmente svolte all'aperto.
- Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra, dovrà essere garantita, prima dell'accesso al locale e alla fine delle attività motorie, una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata areazione naturale continua. A tale scopo, saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche.
- Non sono consentiti i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da
- quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola; pertanto, prima di accedere alle palestre gli alunni effettueranno il cambio delle scarpe; le scarpe e gli oggetti personali, devono essere riposti in una borsa personale CHIUSA e depositati nel locale

spogliatoio. Inoltre, è necessario prevedere abbigliamento sportivo idoneo per l'attività motoria;

- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare.
- Chi non svolge l'attività motoria è comunque obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato; laddove l'alunno dovesse essere sprovvisto delle scarpe idonee all'accesso in palestra utilizzerà copriscarpe monouso fornitegli dalla scuola e comunque non svolgerà l'attività all'interno della palestra.
- Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e, comunque, a fine giornata.
- E' severamente vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e/o scambiare con altri utenti oggetti di vario tipo. Non è consentito il consumo di alimenti in palestra e nei corridoi.
- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra. Durante il percorso dall'aula alla palestra dovrà essere sempre presente il docente ed è obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m.
- E' obbligatorio lasciare il materiale scolastico, compreso portafoglio e cellulare, all'interno dello zaino riposto al proprio banco.
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature;
- Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria sebbene debba essere sempre rispettato il distanziamento sociale previsto;
- Non è consentito, in nessuna fase della lezione, effettuare l'attività motoria insieme a studenti di altra classe in palestra;
- E' obbligatorio portare un telo-palestra per gli esercizi al tappeto;
- Gli alunni dovranno seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento;
- Non è consentito portare attrezzi sportivi da casa.

Il Dirigente Scolastico  
F.to Prof.ssa Maria Caiazzo

Firma autografa  
sostituita a mezzo  
stampa, ai sensi  
dell'art. 3 co.2 del .Lgs  
12/02/1993 n 39