



ISTITUTO COMPRENSIVO
CICCIANO

pon
2014-2020

www.istitutocomprendivodicicciano.gov.it

"BOVIO-PONTILLO-PASCOLI"

Prot. n. 983/08-01 Avviso n. 108

Cicciano, 16/02/2018

Ai Docenti di Sc. Primaria e Sec. 1° Grado
Agli Alunni di Sc. Primaria T.N. e Sc. Sec. 1° Grado T.N.
AI DSGA
Al sito web/Agli Atti

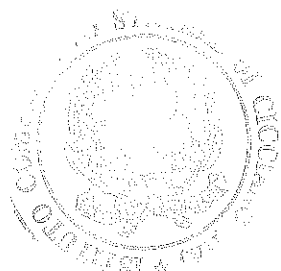
Oggetto: Progetto "Vivatletica".

Il Progetto in oggetto si prefigge di avvicinare i nostri studenti della Scuola Primaria T.N. e Sec. di 1° Grado all'atletica leggera, quale strumento polivalente per favorire una crescita armonica ed equilibrata.

Tale percorso educativo-formativo è promosso dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "ASD Cicciano MARATHON" attraverso l'attivazione di corsi pomeridiani che si terranno presso la palestra del plesso Pascoli.

Al fine di fornire informazioni utili, **Martedì 20 p.v.**, i tecnici e gli allenatori dell'ASD, passeranno per le classi per incontrare gli alunni.

Si allega brochure dell'ASD Cicciano MARATHON.



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Maria Caiazzo

Dall'inizio...

Alla fine del mese di ottobre del 2010 un gruppo di appassionati diede vita al movimento podistico con il nome di "Cicciano Marathon".

Nel 2011 venne effettuata dalla società la prima affiliazione alla FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera e nel 2012 fu organizzata la prima edizione della "Maratona di Cicciano".

LE NOSTRE ATTIVITÀ

Gruppo podistico: annovera una ventina di appassionati che, oltre a collaborare nella realizzazione delle varie iniziative societarie, si ritrovano tutto l'anno, per poter fare le classiche "camminate domenicali".
Settore agonistico: annovera una trentina di atleti che hanno permesso alla società di farsi riconoscere sia in ambito regionale che nazionale. Sono presenti tutte le categorie, da quelle assolute a quelle veterane e l'attività svolta spazia dalle corse su strada a quelle campestri, dall'attività su pista alle staffette.



Sede: Via Ferrovia, 18 - 80033 Cicciano (Na)
Tel. 081 824 83 74 - 333 6548810 - 346 8702645

Naviga nel nostro sito internet: cicianomarathon.it
Inviaci una mail con i tuoi suggerimenti: info@cicianomarathon.it



L'A.S.D. CICCIANO MARATHON

organizza

Vivatletica

Corsi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera



Con la collaborazione dell'I.C. di Cicciano "Bovio-Pontillo-Pascoli"



L'A.S.D. Cicciano Marathon promuove

il PROGETTO

"VIVATLETICA"

Perché il progetto?

Il progetto "VIVATLETICA" è stato elaborato con il duplice obiettivo di far conoscere l'atletica leggera tra i ragazzi nel nostro territorio e di rinnovare le modalità e le forme di collaborazione con le istituzioni territoriali, in modo da offrire servizi e opportunità per la loro crescita come futuri cittadini attraverso la pratica dello sport. L'impegno della Società, pertanto, va visto non solo in chiave prettamente atletico/sportiva ma, anche e soprattutto, in quella educativa e formativa, come possibilità di crescita personale e maturazione dei giovani atleti. È un progetto in cui crediamo fermamente con l'intento comune di fare qualcosa di nuovo per i nostri giovani e per il nostro territorio.

A chi si rivolge

Agli alunni dell'I.C. "Bovio-Pontillo-Pascoli" di Cicciano (6 - 13 anni).

Obiettivi formativi

- Approfondire la conoscenza di sé per uno sviluppo più armonico.
- Favorire lo sviluppo di comportamenti relazionali basati sul riconoscimento e sul rispetto delle regole come presupposto per valorizzare anche le capacità individuali di iniziativa e soluzione di problemi.

Contenuti

Il percorso prevede attività motorie multivariate, presentate in forma ludica e partecipata con l'inserimento di semplici elementi tecnici delle specialità di corsa, salti e lanci, adeguati all'età degli allievi in modo da stimolare e favorire lo sviluppo cognitivo e sviluppare le capacità coordinative e condizionali. Combinazioni del camminare / marciare / correre / lanciare / afferrare / saltare in alto, in lungo,.... Correrle partendo da seduti in

piedi e.... Corsa a navetta, giochi di rapidità.
Saltare la corda, un elastico, multisalti in zone segnate, in cerchi.... Lanciare una palla in avanti, indietro, dentro un bersaglio posto a....., con mano sx e dx.
Giochi tradizionali e inventati con molte varianti.

Metodologia

Saranno utilizzati metodi induttivi (risoluzione di problemi, ricerca guidata) e deduttivi (misto - sintetico - analitico), assegnazione di compiti.

Struttura

Sarà utilizzata la palestra della scuola media dell'I.C. "Bovio-Pontillo-Pascoli" di Cicciano.

Professionalità

Per seguire gli allievi saranno impegnati docenti di scienze motorie e tecnici della Federazione Italiana Atletica Leggera (FIDAL) tesserati A.S.D. Cicciano Marathon.

Tesseramento

Gli allievi interessati potranno essere tesserati per il settore giovanile dell'A.S.D. Cicciano Marathon e potranno partecipare agli incontri intercentri promossi dal C.O.N.I. e all'attività della Federazione Italiana di Atletica Leggera per le rispettive categorie.

Durata

La durata dei corsi è di quattro mesi (Febbraio - Maggio 2018).

Iscrizioni

Le iscrizioni sono gratuite.

Manifestazione finale

A conclusione del progetto sarà organizzata una manifestazione finale denominata "GiocoAtletica" alla quale potranno partecipare tutti gli iscritti.

Il Presidente dell'A.S.D. Cicciano Marathon
Prof. Giuseppe D'Auria

